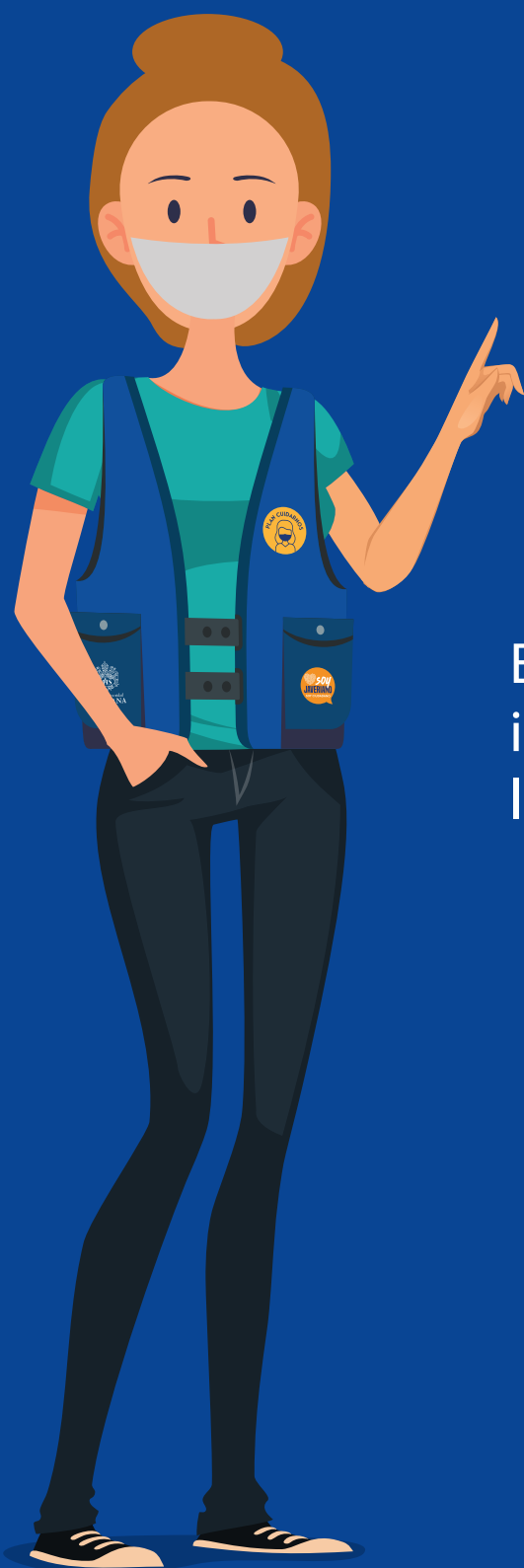


# ¿Sabes cuándo debes lavarte las manos?



El lavado de manos es una de las medidas bioseguras más importantes para evitar el contagio de COVID-19. Estos son los momentos en que debes hacerlo:

1



Al llegar al campus universitario, a casa, o a algún lugar específico, después de haber estado en un espacio público.

2



Después de toser o estornudar.

3



Después de haber tenido contacto con secreciones respiratorias.

4



Antes y después de comer.

5



Antes y después de ir al baño.

6



Cuando tus manos estén visiblemente sucias.

7



Después de entrar en contacto con superficies posiblemente contaminadas (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte público).

8



Al manipular dinero.

9



Antes y después de retirar tu tapabocas.

10



Antes y después de tocarte el rostro.

11



Antes y después de manipular los alimentos o excreciones de los animales de compañía.

**Te invitamos a hacer un consumo consciente del agua como recurso vital para todos.**



Recuerda seguir la técnica de lavado de manos, con agua limpia y jabón, de 20 a 30 segundos, cada 3 horas.

**#CuidarnosEsEsencial**