

USO Y MANIPULACIÓN CORRECTA DE **TAPABOCAS**

Para ponerlo:



1 Desinfecta o lava tus manos con agua limpia y jabón previamente (mínimo durante 20 a 30 segundos.)

2 Verifica cuál es el lado correcto. Si tiene pliegues, estos deben ir hacia afuera. O, si tienen uno de sus lados más rígido, este debe ir hacia arriba.

3 Toma el tapabocas de las tiras o cauchos y llévalo a tu cara, cubriendo nariz y barbilla.

4 Ajusta el borde superior a tu nariz. No dejes espacios entre tu cara y el tapabocas.

Mientras lo usas:



Evita tocarlo. Si lo haces, desinfectate o lávate las manos con agua y jabón.

No descubras tu nariz.

Si se humedece, debes cambiarlo por uno nuevo. Tampoco reutilices lo que son de un solo uso.

Para retirarlo y desecharlo:



1 Toma nuevamente el tapabocas de las tiras o cauchos, sin tocar la parte delantera y llévalo hacia delante de tu cara.

2 Deséchalo en los recipientes rojos destinados para su disposición, ubicados dentro del campus de la Universidad.

3 Desinfecta o lávate las manos con agua limpia y jabón (mínimo durante 20 a 30 segundos).

El uso correcto del tapabocas es fundamental para evitar el contagio.