



# Honrar la sabiduría del dolor:

una mirada ética y política al  
trabajo con familias



# CONTEXTO DE LA CONFERENCIA

Cuando trabajamos con personas, nunca trabajamos con individuos aislados, sino con redes de relaciones, contextos y estructuras de poder.

La familia es presentada no como una entidad "natural", sino como una construcción social y política que organiza relaciones jerárquicas (de género, edad, parentalidad, poder).

Trabajar con familias implica, por tanto, trabajar con:

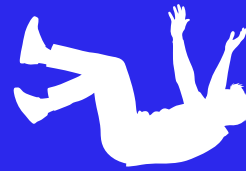
- Relaciones de poder
- Conflictos
- Abusos
- Dolor

# TESIS CENTRAL

DURANTE MÁS DE TRES SIGLOS, EL DOLOR HA SIDO CONSTRUIDO COMO:

**Un problema individual**

**01**



**02**

**Un síntoma**

**Una patología**

**03**



**04**

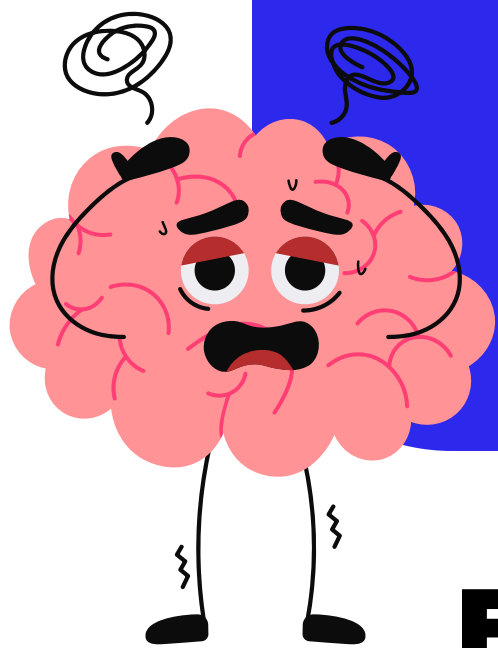
**Una disfunción**

Esta conferencia pretende cambiar esa mirada y comprender el dolor no como un problema individual, sino como un logro colectivo.

# CRÍTICA A LA PATOLOGIZACIÓN DEL DOLOR

Se analiza cómo el discurso psicológico y psiquiátrico ha:

- Nombrado el dolor como "síntoma"
- Convertido experiencias humanas en diagnósticos
- Privatizado el sufrimiento en el cuerpo individual



## Ejemplos:

- Depresión
- TDAH
- Trastorno oposicionista desafiante
- Duelo patologizado



La palabra "síntoma" pertenece al lenguaje médico y, al trasladarse a lo psicológico, transforma experiencias éticas y relacionales en enfermedades individuales.

# FORMAS DE SILENCIAR EL DOLOR

1

## Patologización

Se convierte en enfermedad.

2

## Descalificación

Se atribuye a identidades minorizadas:

- "Es histérica"
- "Es hipersensible"

3

## Criminalización

Cuando el dolor se expresa colectivamente (protestas sociales), se etiqueta como delincuencia.

4

## Secuestro del dolor masculino

El patriarcado restringe la expresión emocional en hombres, transformando el dolor en violencia o dominación.

**El dolor puede ser deslegitimado de varias maneras:**

**Moviliza familias**

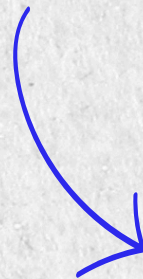
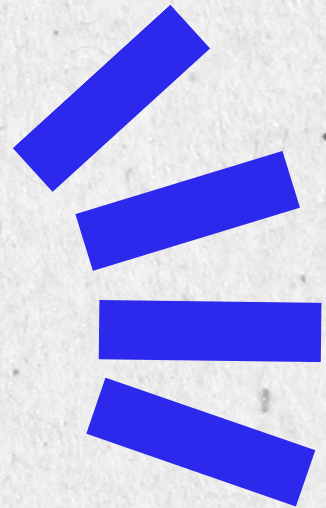
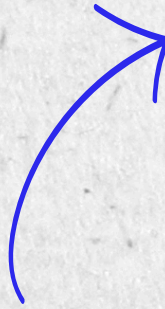
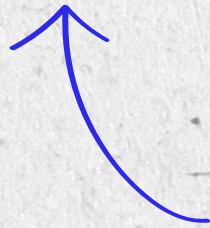
**Mueve relaciones**

**EL  
DOLOR  
COMO  
ACCIÓN  
POLÍTICA**

El dolor es una acción  
ética y política.

**Genera  
respuestas**

**Interviene en el  
mundo**

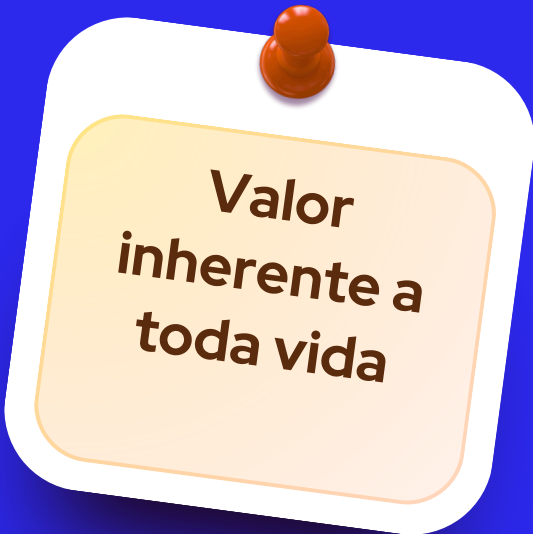


# PROPUESTA ÉTICA: HONRAR LA DIGNIDAD


El trabajo terapéutico no debería centrarse en “dignificar” (porque eso implicaría que el terapeuta otorga dignidad), sino en:

Crear plataformas conversacionales para honrar la dignidad.

Dignidad entendida como:



**Valor  
inherente a  
toda vida**



**Existencia  
valiosa por el  
hecho de  
existir**



**Sensación de  
pertenencia**

El rol profesional es preguntarse:

**¿Qué discursos sociales han hecho que esta persona o familia pierda su sensación de dignidad?**

# JUSTICIA COMO PRINCIPIO TERAPEÚTICO

La terapia debe estar al servicio de:

**La dignidad.**

**La justicia.**

No justicia punitiva, sino:

**Justicia  
restaurativa.**

**Formas locales de  
reparación.**

**Espacios equitativos  
para los relatos**

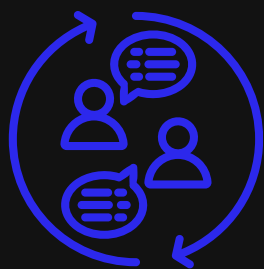
**Ningún relato debería tener más legitimidad que otro.**

# CONCLUSIÓN CENTRAL

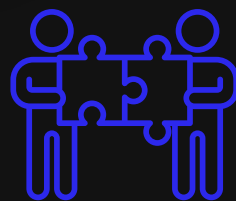
**El dolor no es simplemente un síntoma a eliminar.**

**Es una expresión con sabiduría.**

**Cuando se comprende como logro colectivo y no como falla individual:**



**CAMBIAN LAS CONVERSACIONES**



**SE HONRA LA DIGNIDAD**



**CAMBIA LA INTERVENCIÓN**



**CAMBIAN LAS RELACIONES**

**“No se trata de dignificar, sino de honrar la dignidad.”**